

**Утверждаю**

**Директор _____ Чикова Е.Н.**

# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 04.09.2026г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№7 | каша жидкая молочная рисовая | 210 | 50,00 | 7,31 | 9,86 | 26,80 | 255,20 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№21 | какао с молоком | 200 | 27,00 | 4,08 | 3,54 | 12,50 | 106,20 |
| масса порций | | 570 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 19,95 | 20,94 | 96,12 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **679,40** |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№7 | каша жидкая молочная рисовая | 210 | 50,00 | 7,31 | 9,86 | 26,80 | 255,20 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№21 | какао с молоком | 200 | 27,00 | 4,08 | 3,54 | 12,50 | 106,20 |
| масса порций | | 570 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Итого БЖУ: | | | | 19,95 | 20,94 | 96,12 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **679,40** |